

# LIBERTAD EN UNO MISMO

**N. Sri Ram**

*The American Theosophist*, 1972

Traducción del Inglés

Cuando alguien habla de libertad lo que tiene generalmente en mente es libertad de ciertas condiciones particulares o ciertas relaciones las cuales el halla molestas ya que evitan el disfrute de lo que desea. Sin embargo hay innumerables cosas en la vida las cuales son indeseables y llegan en un momento u otro. Incluso si hay una persona quien esta feliz, libre de problemas y preocupaciones esa condición no dura mucho tiempo. Uno se cansa incluso de aquellas cosas que le han dado el mayor de los placeres. La pena o el sufrimiento le llegan mas tarde o mas temprano. Por lo tanto la pregunta es: ¿Es posible tener un estado de total libertad , con todo lo que ella significa, no un libertad parcial o temporal de esto o aquello?. Si esta pregunta puede ser respondida afirmativamente , como lo ha sido por los grandes maestros espirituales quienes la han investigado en su mayor profundidad, no puede haber nada de mayor significado en nuestras vidas.

Obviamente este tipo de libertad debería significar libertad dentro de uno mismo, un estado de la mente y el corazón, no dependiendo de ninguna circunstancia , de ninguna persona externa a ella y sin embargo que no sea aislamiento o inmovilidad. La esencia de la libertad descansa en la posibilidad del movimiento. La vida , la única energía la cual es, esta siempre fluyendo y significa relaciones a cada lado sin las cuales como la conocemos ni siquiera existiría. Percepción, interés, respuesta, acción, estos son sus características las cuales, a la entidad consiente , el "sujeto" como distinto del objeto externo a el constituye la relación en un sentido real y vívido.

Al considerar la posibilidad de la libertad incluso entre las varias relaciones que se obtienen, permiten, el libre flujo de la vida, sus expresiones, una importante distinción debe hacerse entre el sujeto , la naturaleza del cual es puro conocimiento y surgiendo de esa naturaleza todas las facultades que constituyen la inteligencia y el Ser en cada uno de nosotros con el cual para todo intento y propósito esta fundido. Este Ser tiene una naturaleza diferente, siendo un centro de reacciones que tiene lugar mecánicamente , como resultado de estás reacciones las cuales opacan su alerta y la disminuyen, hay una identificación entre el Ser en el cual esta la facultad de conocer, esto es , conciencia en su pureza, y las impresiones que caen sobre el y las imágenes formadas dentro de el por los objetos externos a el. Una tabla coloreada, digamos verde o roja, puede ser colocada sobre un cristal o placa absolutamente transparente. El cristal si estuviere vivo y capaz de imaginación peor por casualidad en condición de inconciencia , o semi-sueño podría pensar de si mismo como siendo verde o roja como sea el caso. Un fenómeno similar no es desconocido en casos de enfermedad mental durante las cuales el paciente piensa que el es alguna otra cosa , cuya imagen el tiene en la mente. Es así que uno se identifica a si mismo, debido a las diferentes reacciones las cuales son externas a el, esto es a su ser esencial, siendo estás la raza, el país , la religión que se le ha enseñado, o cualquier otra cosa , incluyendo todas las experiencias de su pasado que están en su memoria. La conciencia que se ha identificado de esta manera es el Ser , separado de los otros Seres. A la primera realización "Yo soy" adiciona las marcas de su identificación "Yo soy esto , aquello, lo otro". La identificación, la cual es debido a la falta de clara percepción, o alerta, es una ilusión psicológica y no esta en la naturaleza real de las cosas. A pesar de estás identificaciones inconscientes , la mente que pertenece a ese ser y esta activa bajo su sombra puede moverse con celeridad y habilidad y mostrar mucha ingenuidad. Sin embargo aunque puede haber un sentido de regocijo en el ejercicio de las capacidades no habrá la

condición o sentimiento de libertad dentro de sí mismo. Puesto que "ser" implica encierro- lo vemos en la vida externa en los límites de aquello uno cree le pertenece- no puede haber una verdadera libertad en ello. Solamente puede arreglárselas para estar libre de cosas específicas por un tiempo. La libertad realmente consiste en libertad del ser, sus propensiones y todo el tipo de acciones que resulta de todo ello.

La acción de esta entidad limitada en el campo donde se mueve y opera es adsorbida por fuerzas que la atraen hacia ciertas cosas y la repelen de otras en varios grados de intensidad. Estas son las fuerza de sus pasiones, deseos, miedos, odios y aversiones y existen otras fuerzas similares a estas que las cuales operan en formas complejas y variadas. Es en el entramado creado por estas fuerzas en el cual la entidad inconsciente está atrapada, todo lo más seguramente porque ella se identifica a sí mismo con este entramado. Los movimientos de estas fuerza son sentidas por ellas como su propio movimiento. Esto es parte del proceso de identificación. Por lo tanto hay de un lado identificación, lo cual es ilusión, y del otro, los movimiento de esta fuerza, sus acciones y resultados.

En una condición de no alerta los movimientos que tiene lugar son con mucho elemental, confusos, mecánicos. Nosotros podemos observar esto en nuestros pensamientos y sentimientos. Sin embargo por un proceso de ínter ajuste estos movimientos caen en un patrón establecido comparativamente, el cual varía de un individuo a otro debido a las experiencias particulares que le llegan a cada uno y sus reacciones a las mismas. Este patrón se convierte en un mecanismo psicológico en sí mismo el cual actúa automáticamente tendiendo a repetir los mismos pensamientos y emociones mecánicamente una y otra vez. ***Entre mas automática la acción menos conciente estamos de ello.*** De esta manera dejamos libre la ira y los sentimientos de lujuria sin darnos cuenta. Nuestros pensamientos cuando no están dirigidos hacia un fin proceden de una cosa a otra por lazos de asociación en nuestra memoria sin ninguna volición real de nuestra parte, de acuerdo con hábitos y tendencias preestablecidas. Este tipo de pensamiento, el cual con mucho es parte de nuestra vida, tiene lugar por sí mismo, como en un sueño en el cual no estamos ni despiertos ni ausentes.

Lo que conecta a esa realidad con el centro, con el objeto que confronta en ese momento particular es la energía de su atención, la cual puede ser caracterizada por diferentes grados de intensidad correspondiendo a los diferentes tonos de las cuerdas de un violín. Las condiciones de estar tenso o suelto significaría falta de atención o interés. Es ello lo que uno encuentra en la mayoría de las cosas que no le provocan a uno una sensación de placer. Si todas las cuerdas del radio al centro son no-vibrantes, ello significará una condición de inatentividad, tendiente al aburrimiento, a la cual uno generalmente reacciona, después de un tiempo, con una búsqueda de sensación y excitación. To be overwound es estar en un estado de tensión que se muestra a sí mismo como agresividad y así por el estilo. Uno está tenso debido al miedo, la ambición, la urgencia de conseguir, poseer, experimentar una sensación que anticipamos, también de dominar e impresionar a otros. Pero todo esto está muy lejos de la libertad dentro de uno mismo, que se experimenta en momentos ocasionales como una condición de facilidad, de paz, de una felicidad natural. Es libertad de todas las tensiones, excepto aquella cuerda bellamente afinada, en la cual no hay ni urgencia ni ambición, capaz de vibración ni resonancia. Todo el continuum de conciencia el cual puede ser concebido como consistiendo de innumerables de estas cuerdas o radios que pueden tener esta cualidad. Sin una verdadera condición interior relajada, claro que no depresiva, no apática, no habrá la habilidad de ver las cosas, cualquiera que ellas sean, en perspectiva, en su orden natural, sin exageraciones, ni oscuridades.

La acción en una condición de libertad interior no está fuera de una urgencia consciente o inconsciente de llenar un vacío dentro de uno mismo. Solo puede haber una acción por el amor a su rectitud, no por "sus frutos" para usar las palabras del GITA, no para ganar algo de ella, física o psicológicamente. El placer de ser alabado, de ganar un buen concepto de sí mismo, de estar sobre una

ola de éxito no cabe allí. La acción surge libremente de un estado de auto-satisfacción y equilibrio en el que no surge ninguna urgencia de ser alterado o modificado. Es una acción no forzada desde adentro. No dirigida por fuerzas mecánicas nace de una inteligencia que esta realmente despierta y no nublada por la sombra del Ser. Tiene el carácter de un fluido completamente libre, como la cualidad de la misericordia que no esta agotada, en palabras de Shakespeare, de dar, sin buscar, amor.

Podemos ver un pájaro volar, gorgojear, girar y aletear hacia algún lugar. Él parece disfrutar esos movimientos los cuales hace en completa libertad. Esos movimientos son espontáneos y expresan la dicha del movimiento. No están falta de inteligencia desde el punto de vista del pájaro. Pero su acción es instintiva. Un estado de libertad en el corazón y la mente del ser humano muestra similares características : la acción que surge de un instinto de lo correcto (el cual es un componente natural en la orientación correcta y un juicio perfecto basado en el balance instantáneo de factores), la dicha en esta acción y la espontaneidad en el impulso que causa la acción. El amor , la generosidad, el deseo de dar o ayudar , todos surgen espontáneamente.

Esta libertad es la naturaleza misma de nuestro ser, es como el aliento de la vida que anima cada célula del cuerpo. Para ganar esta libertad uno debe desearla como lago que es bello en sí mismo y adorable, como la abierta expansión del cielo con sus profundidades sin limites, sin buscar encerrarlo dentro de la estreches del Ser. Realmente para conocer a que se parece uno debe percibir los obstáculos a el, los hilos de la complicada red. Así como la condición existente ha sido desarrollado por un largo proceso mecánico, como en un sueño, sobre el cual no tenemos control, ello no puede ser cambiado completamente si despertamos de ese sueño. La diferencia entre el estado de despertar y el dormido es esencialmente la diferencia entre prestar atención y no prestar ninguna atención. Deberíamos prestar atención a las cosas de significado en nuestras vidas. Es solamente a través del auto-conocimiento que uno puede liberarse completamente uno mismo, y no es el conocimiento ganado en los libros conteniendo varios términos y descripciones, aunque esta puede tener valor como un mapa, sino el conocimiento de la verdadera observación de uno mismo en como uno piensa y actúa.

La meta de la liberación la cual ha sido colocada ante los buscadores religiosos de la India es realmente un estado de absoluta libertad dentro de uno mismo. Ha sido comprendido como un meta en potencia para cada ser humano, a alcanzar luego de mucha batalla y esfuerzo. La naturaleza de esta meta es generalmente concebida como unión como Dios. Pero nosotros no sabemos cual es el significado de la palabra Dios. Han existido discusiones también acerca de lo que la palabra unión quiere decir. Pero solamente podemos conocer la verdad acerca estas materias por nosotros mismos cuando cada tipo de preconcepto relacionados con ellos han sido eliminado de la mente y hay en ella la necesaria condición para la percepción de la verdad ya sea para estas materias trascendentales o para cualquier otra en la cual podamos estar ocupados. La libertad es una condición porque es la libertad de cada propensión .

Es solamente en esa libertad dentro de uno mismo de donde puede aflorar tanto la belleza como el genio latente en el hombre.